

Sezione del militare
e della protezione della popolazione

Pillole informative

ti 





Pillole informative

Informazioni di pubblica utilità

Informazione - prevenzione - intervento

Unità di soccorso e cittadini insieme per gestire meglio le situazioni d'emergenza.

Immediatezza e sintesi

Memorizza i numeri di telefono per chiamate d'emergenza e memorizza queste brevi utili informazioni.

Polizia	117
Pompieri	118
Ambulanza	144

In collaborazione con

- **Polizia**
- **Pompieri (FCTCP)**
- **Servizi d'autoambulanza (FCTSA)**
- **Protezione Civile**
- **Servizi tecnici**
- **RSI ReteUno**



Allaccia le cinture di sicurezza
e guida con prudenza!
Quando viaggi in galleria presta sempre
la massima attenzione alle informazioni fornite
dalla segnaletica nel tunnel.

Per emergenze chiama la polizia **117**



Quando chiedi aiuto e
chiami la polizia **117**
non perdere tempo dai subito indicazioni
precise sulla situazione.

Il numero della polizia è **117**



In caso di incendio
chiama subito i pompieri **118**
comunica dove e cosa brucia.

Il numero dei pompieri è **118**

In caso di emergenza sanitaria ogni secondo è prezioso! Non perdere tempo chiama subito l'ambulanza 144.

Resta calmo comunica subito l'indirizzo e cosa succede.

Il numero dell'ambulanza è **144**



In caso di emergenza quando devi chiamare soccorso non perdere tempo e non lasciarti prendere dal panico.

chiama!	polizia	117
	pompieri	118
	ambulanza	144



Attenzione!

Non mettere in pericolo la tua vita.

Non mettere in pericolo la vita degli altri.

**Sempre troppi gli incidenti sulle nostre strade.
Se bevi non guidi!**





Attenzione!
in caso di movimenti sospetti,
furti, incidenti, vandalismi...
o ti senti in pericolo o ti serve aiuto

Chiama subito la polizia 117



Attenzione in caso di caldo afoso
si consiglia di bere molta acqua,
rinfrescarsi spesso, evitare attività
all'aperto soprattutto nelle ore più calde
della giornata. In caso di malore chiama soccorso!

Il numero dell'ambulanza è 144



Contribuisci anche tu
a migliorare la qualità dell'aria.
Condividi l'auto con colleghi e amici.

Usa i mezzi pubblici.
Meno traffico = aria più pulita.



Prova delle sirene.

Se senti suonare le sirene della Protezione civile il primo mercoledì del mese di febbraio non preoccuparti si tratta della prova annuale per verificare il funzionamento.

Se invece senti suonare le sirene della protezione civile in qualsiasi altro momento dell'anno allora devi accendere la radio su un canale ufficiale nazionale, ascoltare le istruzioni delle autorità, e seguire le indicazioni di comportamento in caso di pericolo.



In caso di forte oppressione e dolori costrittivi o brucianti al petto che durano più di 15 minuti, sovente associati ad affanno e paura di morire. Talvolta irradiazione del dolore a tutta la gabbia toracica, verso entrambe le spalle, le braccia, il collo, la mandibola o la bocca dello stomaco. Possibili sintomi concomitanti sono colorito pallido, terreo del viso, nausea, debolezza, eccesso di sudorazione, polso irregolare. Il dolore è indipendente da movimenti del corpo o dalla respirazione.

Non perdere tempo chiama subito il 144



Attenzione in caso di allarme maltempo con forti e violenti temporali si consiglia di evitare di mettersi in viaggio o di viaggiare con la massima prudenza.

Buon viaggio!



Attenzione in caso di incendio chiama subito i pompieri 118! Dire subito cosa brucia e dove brucia, allarma subito i vicini, non prendere l'ascensore, usa le scale e allontanati.

Il numero dei pompieri è 118



In previsione delle partenze per le vacanze si consiglia di mettersi in viaggio ben equipaggiati, prima di partire procurarsi i numeri utili di soccorso, informarsi sul traffico e sulle condizioni meteo.

Viaggiare informati è meglio!



Per voi 24 ore su 24
Il numero della polizia è 117
Il numero dei pompieri è 118
Il numero delle ambulanze è 144

**117-118 -144 memorizza i numeri sul telefono
e in caso di emergenza non esitare chiama!**



Consigli per l'influenza: lavarsi bene
e frequentemente le mani, evitare luoghi
affollati o contatti con persone già influenzate,
coprire la bocca quando si tossisce e si starnutisce,
usare fazzoletti di carta e buttarli dopo l'uso.

Ai primi sintomi influenzali contatta il medico.



Per viaggiare sicuri d'inverno
l'equipaggiamento invernale è molto importante.
Metti a punto la tua auto facendo tutti i controlli
e ricordati dei pneumatici invernali.

**Allaccia le cinture di sicurezza,
guida con prudenza e buon viaggio!**



Attenzione quando viaggi in galleria guida sempre con la massima prudenza, mantieni le distanze di sicurezza, rispetta i limiti di velocità, osserva attentamente la segnaletica, in caso di rallentamenti accendi le luci lampeggianti e in caso di incidente chiama subito la polizia **117**

Guida sempre con la massima prudenza, allaccia le cinture di sicurezza, e buon viaggio.



Per evitare i furti: non fare entrare sconosciuti in casa, se esci o parti in vacanza non segnalare la tua assenza, chiudi bene porte e finestre e di notte chiudi imposte e tapparelle, non lasciare in casa oggetti e documenti di valore, in luoghi affollati tieni d'occhio borsa e portafoglio, evita strade buie, al bancomat non lasciarti distrarre, attenzione al telefono e al citofono.

I ladri sono sempre al lavoro, non essere ingenuo, in caso di movimenti sospetti segnala subito.

Il numero della polizia è **117**



Repubblica e Cantone
Ticino

Sezione del militare e della protezione della popolazione

www.ti.ch/militare



Protezione civile

www.ti.ch/militare



Repubblica e Cantone
Ticino

Polizia cantonale

www.ti.ch/polizia



FCTCP Federazione Cantonale Ticinese dei Corpi Pompieri

www.fctcp.ch



FCTSA Federazione Cantonale Ticinese Servizi Ambulanze

www.fctsa.ch



Pillole informative

www.rsi.ch/pilloleinfo

Campagna promossa dal Dipartimento istituzioni,
Sezione del militare e della protezione della popolazione
in collaborazione con RSI Rete Uno