

**Valérie Anna Angela Camponovo, Consigliere Comunale LEGA**

**Kevin Pidò, Consigliere Comunale LEGA**

Lodevole

**Ufficio Presidenziale del CC**

**Onorevole Marco Bosshardt**

Piazza Grande 18

6600 Locarno

**“Fai che il tuo cuore sia come un lago.  
Con una superficie calma e silenziosa.  
E una profondità colma di gentilezza.”**

Lao Tzu

Locarno, 14 settembre 2023

Onorevole Signor Presidente, Onorevole Signor Sindaco, Onorevole Signora Municipale, Onorevoli Signori Municipali, Care Colleghe e Cari Colleghi,

avvalendoci delle facoltà concesse dalla Legge (Art. 67 LOC, Art. 37 del Regolamento Comunale della Città di Locarno) inoltriamo con la presente la seguente

## **MOZIONE**

### **Salus Per Aquam\*: benessere esclusivo e inclusivo**

Ritrovare benessere nelle acque dei nostri laghi e fiumi, un privilegio che non dev'essere esclusivo, ma deve diventare inclusivo. La presente mozione è volta a garantire l'accesso al lago e al fiume per tutti i cittadini, senza discriminazione di alcun tipo. Si chiede che vengano adottate misure per garantire il citato accesso, tutelandone allo stesso tempo l'ambiente e le risorse naturali circostanti. Questa mozione mira a promuovere l'equità e l'inclusione, affinché tutti possano godere dei benefici delle nostre acque.

Ci teniamo a sottolineare che secondo il Codice civile svizzero, nonché diverse leggi e ordinanze, tutte le rive dei corsi d'acqua e dei laghi svizzeri sono da più di cento anni di proprietà pubblica e non privata. Le costruzioni accessibili al pubblico devono essere raggiungibili da tutti e fruibili da chiunque, senza impedimenti e senza che sia necessario ricorrere ad un aiuto esterno. Ciò deve essere valido anche per persone con disabilità fisica, visiva o uditiva. Lo dice chiaramente la norma SIA 500 "Costruzioni senza ostacoli". L'obiettivo della norma è di rendere le costruzioni accessibili e fruibili a tutti, senza discriminazioni.

A Locarno abbiamo un Centro Balneare Regionale, di cui la città è azionista di maggioranza, è inaccettabile che non vi sia un accesso al lago dedicato ai disabili, alle persone anziane, ai passeggini, agli ipovedenti, o semplicemente a talune persone che faticano a muoversi su terreni discostati.

\*Salus Per Aquam, SPA: salute per mezzo dell'acqua

Oltre al Lido, abbiamo individuato il medesimo problema di accesso all'acqua in zona Foce della Maggia, bagno pubblico Lake View e Parco della Pace. Parco della Pace che vi ricordo essere un luogo molto frequentato da persone anziane, ma non solo.

Mancano passerelle e passaggi che garantiscono l'accesso per tutti, senza eccezioni, alle nostre rive, laghi e fiumi. La canicola delle scorse settimane ha ancora maggiormente aumentato l'urgenza e l'importanza di ovviare al più presto a questa problematica.

Non tutti hanno una piscina a casa, o la possibilità finanziaria di partire al mare o in montagna per cercare refrigerio. E non a tutti piace la piscina, a qualcuno dà fastidio il cloro, alcuni potrebbero non riuscire a rilassarsi completamente visto l'entusiasmo gioioso giustificato di bambini e ragazzini che si tuffano, sguazzano, urlano,...

Qualcuno potrebbe preferire un bel bagno nel lago o nel fiume, anche solo per i piedi, e non solo d'estate. Ai tempi dei nostri nonni, le pozze naturali erano i luoghi in cui tutti imparavano a nuotare e si riunivano durante i giorni d'estate, per sguazzare, giocare e fare picnic. Oggi l'interesse in questo piacere tradizionale sta rinascendo e la gente sta imparando a esplorare i laghi e fiumi per tornare a nuotare, o semplicemente per rinfrescarsi corpo e mente. C'è un vago senso di disobbedienza, un po' di paura, ed è meravigliosamente rinvigorente e rigenerante entrare in una pozza d'acqua vestito solo della tua pelle (e magari di un costume da bagno), solo tu e gli elementi.

Oltre ai riconosciuti benefici del nuoto, un bel bagno nell'acqua fresca è meditativo, l'acqua riesce a tirare fuori il meglio di ognuno di noi, ci riporta al nostro stato naturale, stimola il nostro cervello al rilascio di sostanze chimiche collegate alla felicità, come dopamina, serotonina e ossitocina. L'acqua ringiovanisce le menti stanche e il suo colore blu ci dà sollievo. L'acqua fresca riduce le infiammazioni e ci aiuta a connetterci con la natura. Specialmente per chi vive in città, programmare del tempo a contatto con la natura ogni settimana è essenziale per la salute. Uno studio recente suggerisce che passare 120 minuti alla settimana a contatto con la natura aumenterà il nostro benessere.

In considerazione di quanto precede, si chiede quindi al Municipio di voler al più presto, avviare tutto quanto necessario per realizzare le passerelle e gli accessi dedicati anche a chi fino ad oggi è rimasto discriminato. Il tutto coinvolgendo CBR, Termali Salini & SPA, Lake View, Consorzio Rovana Maggia Melezza, inclusione handicap ticino, e magari, certi che abbiano molto da raccontare, interpellando i diretti interessati: disabili, anziani, nonni,...

Per esame si richiede che sia opportuno che la presente mozione sia sottoposta a tutte e tre le commissioni.

Vi ringraziamo per la gentile attenzione, e auguriamo a voi tutti un buon lavoro.

#### **Primi firmatari**

**Valérie Anna Angela Camponovo, LEGA**

**Kevin Pidò, LEGA**

Gianni Guerra, LEGA

Maila Santoni, LEGA