

# Locarno *Care*



Incontri per il supporto  
alle famiglie e alla genitorialità

**Giovedì 30 novembre '23**

20.00-22.30, GranRex Locarno

**Matteo Lancini**

*Sii te stesso a modo mio. Crescere  
nell'epoca della fragilità adulta*



**Giovedì 22 febbraio '24**

20.00-22.30, GranRex Locarno

**Tommaso Zanella**

*Internet, videogiochi e social: tra nuove  
normalità, nuove dipendenze e ritiro sociale*



**Giovedì 18 aprile '24**

20.00-22.30, GranRex Locarno

**Alessia Lanzi**

*Come si soffre oggi in età evolutiva:  
il ruolo e la funzione dei genitori*



Incontri per genitori e/o famigliari

**Giovedì 18 aprile '24**

16.00-18.00, 4° piano CPI Locarno

(Via alla Morettina 9)

**Loredana Cirillo**

*Come si soffre oggi in età evolutiva:  
il ruolo e la funzione dell'adulto*

**Formazione per professionisti/i**



**Matteo Lancini - *Sii te stesso a modo mio. Crescere nell'epoca della fragilità adulta***

Per molto tempo, ai ragazzi abbiamo chiesto di aderire alle aspettative ideali di genitori e insegnanti. Li abbiamo cresciuti come piccoli adulti, li abbiamo spinti a socializzare, li abbiamo protetti dall'infelicità e dal dolore. Oggi però lo scenario sta cambiando. Siamo approdati a una società che non si limita più a chiedere ai ragazzi di essere all'altezza delle nostre aspettative, ma li costringe a seguire un mandato paradossale: "Sii te stesso, ma a modo mio". Come riuscire allora a sostenere gli adolescenti nella realizzazione di sé? Farsi carico della confusione, dell'ansia, del disagio e dell'assenza di prospettive future delle nuove generazioni senza occuparsi della fragilità degli adulti non è più pensabile.

**Tommaso Zanella - *Internet, videogiochi e social: tra nuove normalità, nuove dipendenze e ritiro sociale***

Che impatto hanno internet, smartphone e videogiochi sulla crescita dei ragazzi? Quali significati e ragioni affettive li spingono a investire tanto tempo nello sconfinato mondo della rete? Internet può davvero rappresentare il responsabile delle crisi evolutive e delle fragilità dei ragazzi e delle ragazze di oggi? Allarmati dai rischi della dipendenza, del gaming e dei selfie estremi, gli adulti sono chiamati a comprendere e gestire il fenomeno dell'iperconnessione, caratteristica delle nuove generazioni.

**Alessia Lanzi - *Come si soffre oggi in età evolutiva: il ruolo e la funzione dei genitori***

**Loredana Cirillo - *Come si soffre oggi in età evolutiva: il ruolo e la funzione dell'adulto***

Ragazze e ragazzi esprimono sempre più spesso attraverso molteplici sintomi la fatica di costruire il Sé e di dare voce ai loro bisogni e desideri più autentici. L'attacco al corpo, nelle sue molteplici forme (self cutting, disturbo della condotta alimentare, tentativi di suicidio, ritiro scolastico e sociale) e l'ansia, diventano la forma di espressione privilegiata di un dolore muto, di una tristezza profonda, che non trova parola. Genitori, insegnanti, educatori e operatori della salute sono chiamati a interrogarsi e mettersi in discussione per sostenere le nuove generazioni nel proprio percorso evolutivo.

Moderatore delle serate: **Marco Coppola**, operatore di Radix Svizzera Italiana

**Posti limitati - iscrizione obbligatoria**

Per l'iscrizione scansiona il codice QR

In caso di difficoltà chiama lo 079 934 26 20

Tutte le info su [www.locarno.ch/locarno-care](http://www.locarno.ch/locarno-care)



Città  
di Locarno



Dipartimento della sanità  
e della socialità

Rotary  
Club Locarno



Forum  
Genitorialità  
valorizzare le competenze