

Concorso slowUp 2026

Partecipa al concorso ufficiale di slowUp 2026: in palio premi per un valore totale di oltre CHF 18'000!

Premio principale:
soggiorno di 5 notti allo Swiss Holiday Park di Morschach (camera familiare panoramica) con accesso per tutta la famiglia al parco di attività indoor "Superdome" ed entrata alle terme romano-irlandesi (dai 16 anni). Il soggiorno include: colazione, pensione completa, parco acquatico, area sauna, centro fitness Swiss Gym (incusi corsi di gruppo).

- Altri premi:**
- 1x carta regalo Migros del valore di CHF 1'000.-
 - 2x carte regalo Migros del valore di CHF 500.-
 - 1x bicicletta / mountain bike di Decathlon del valore di CHF 499.-
 - ... e ancora: 200 macchine da caffè CoffeeB Globe Limited Edition Red, 10 kit per la visibilità Suva (del valore di CHF 110.-), 5x2 buoni giornalieri per il noleggio di una e-bike offerti da Rent a Bike (del valore di CHF 140.-), 50 confezioni di snack nimm2 e 25 confezioni di Fondue Traditionnelle Le Maréchal.

Partecipazione tramite QR code
(attivo da aprile 2026)

Info e biglietti
fortezzabellinzona.ch

unesco
Tre castelli, mura e cinta muraria del borgo di Bellinzona
Patrimonio mondiale dal 2000

Le date*

19.04.2026	Ticino
26.04.2026	Murtensee
03.05.2026	Werdenberg-Liechtenstein
10.05.2026	Schaffhausen-Hegau
17.05.2026	Solothurn-Buechibärg
31.05.2026	Schwyz
07.06.2026	Valais
14.06.2026	Jura
21.06.2026	Hochrhein
05.07.2026	Vallée de Joux
26.07.2026	la Broye
09.08.2026	Brugg Regio
16.08.2026	Seetal
30.08.2026	Bodensee Schweiz
06.09.2026	Mountain Albula
13.09.2026	Emmental-Oberaargau
20.09.2026	Basel-Dreiland
27.09.2026	Zürichsee
2027	Sempachersee

* Date provvisorie, con riserva di modifica

Come raggiungere il percorso slowUp

In bicicletta, con i pattini o a piedi

- Per chi abita nelle vicinanze si consiglia di raggiungere direttamente il percorso in bicicletta, coi pattini o a piedi
- Informazioni sui tracciati "Velo&Skate" www.svizzeramobile.ch

Con i mezzi pubblici

- Si consiglia di utilizzare il più possibile i mezzi pubblici
- **Treno:** con TILO collegamenti ogni 30 minuti: Linea RE80 Chiasso Locarno (fermate nelle vicinanze del percorso: S. Antonino, Riaz-zino, Gordola, Tenero, Minusio, Locarno) / Linea S20 Castione Locarno (fermate nelle vicinanze del percorso: Bellinzona, Giu-biasco, S. Antonino, Riazino, Gordola, Tenero, Minusio, Locarno) / Linea S10 Chiasso Biasca (fermate nelle vicinanze del percorso: Giubiasco, Bellinzona) / Linea S90 Lugano Rivera Bironico Giu-biasco (fermate nelle vicinanze del percorso: Giubiasco). Altre linee con collegamenti ogni ora: Linea IR26/46 Locarno Ba-silea/Zurigo (fermate nelle vicinanze del percorso: Locarno, Te-nero, Cadenazzo, Giubiasco, Bellinzona)
- **AutoPostale:** durante la giornata le corse circoleranno normal-mente, ad eccezione della tratta Gudo-Riazino e la tratta del-la Linea 3 tbp da Bellinzona Stazione a Centri Commerciali Sant'Antonino, dove non vi sarà alcun collegamento
- **Informazioni e orari:** www.arcobaleno.ch - www.tilo.ch - www.ffs.ch

In automobile

- **Posteggio:** per chi giunge con l'auto si consigliano le seguenti aree di posteggio: autosilo Piazza del Sole e Cervia a Bellinzona, Centro Migros S. Antonino per chi giunge da sud e da nord (uscita Bellinzona sud) e posteggio Locarno Fevi per chi giunge da ovest
- **Carpooling:** consigliamo di sfruttare al massimo la capienza del mezzo

Carico in proprio della bicicletta sul treno

- Tra Bellinzona e Locarno utilizzare i collegamenti TILO S20.
- È necessario un titolo di trasporto anche per la bicicletta.
- Per maggiori informazioni consultare www.tilo.ch/bici

Partecipa

- La partecipazione è gratuita, nessuna registrazione
- Il percorso slowUp, così come tutti i villaggi, sono accessibili a tutti (anche con carrozine e passeggini)
- L'evento non è competitivo, nessuna fretta, niente stress
- A piedi, in bicicletta, con i pattini o altri mezzi non motorizzati
- Rispettate le segnalazioni, il senso di marcia (vedi cartina percorso) e le indicazioni dei collaboratori
- Il percorso slowUp è chiuso al traffico dalle ore 10.00 alle 17.00
- Rispettate l'ambiente e lasciate il percorso pulito
- È possibile percorrere anche solo parte del tracciato

Consigli per chi abita lungo il percorso o deve usare l'auto

- Il percorso è delimitato da sbarramenti fisici dalle ore 9.30 alle 17.30
- In caso di preventivato utilizzo si consiglia di posteggiare l'auto al di fuori del tracciato la sera precedente l'evento

Il percorso slowUp è completamente chiuso al traffico mo-torizzato per l'intera durata dell'evento ed è proibito l'ac-cesso di qualsiasi veicolo, esclusi i servizi di pronto soccorso (ambulanze, pompieri e polizia).

Sicurezza

- Si consiglia l'uso del casco e delle protezioni (pattinatori) ed una velocità non superiore ai 25 km/h
- Rispettare il senso di marcia del percorso (non circolare in con-tromano!)
- Gli organizzatori declinano ogni responsabilità in caso di inci-dente, danni materiali o furto. Eventuali assicurazioni sono a ca-rico dei partecipanti

Grazie per la collaborazione

Municipi di: Bellinzona, S. Antonino, Cadenazzo, Cugnasco-Gerra, Gordola, Tenero-Contra, Minusio, Muralto e Locarno. Cantone Ticino, Polizia Cantonale e le unità territoriali del Dipartimento del territorio, Polizie Comunali e Consorzio Protezione Civile del Bellinzonese. Inoltre si ringrazia per il sostegno: Commissione Regionale dei Trasporti del Bellinzonese, Commissione Intercomunale dei Trasporti del Locarnese e Vallemaggia, Bellinzona e Valli Turismo.

Servizi slowUp

Lungo il percorso slowUp trovate, oltre a diverse opportunità di svago e di ristoro, vari servizi specifici. Vi segnaliamo in particolare:

Rent a Bike: i punti di noleggio biciclette Rent a Bike si trovano presso le stazioni FFS di Locarno e Bellinzona. Ulteriori informazioni e prenotazioni su: www.rentabike.ch/slowup (pagamento con carta di cre-dito, riservazione possibile entro il sabato precedente lo slowUp, annullamento gratuito entro le 17.00 di venerdì). Le biciclette noleggate devono essere riportate nel me-desimo punto di noleggio. **Riduzioni:** Famigros e Swis-spazz: CHF 5.00 (E-bike e biciclette), Famigros: CHF 25.00 (E-Bike Cargo), carta Cerebral: CHF 30.00.

Cerebral: la Fondazione svizzera per il bambino affetto da paralisi cerebrale si adopera in qualità di Service par-tner nazionale con i seguenti servizi, affinché lo slowUp possa essere affrontato anche dai disabili: biciclette spe-ciali; tramite il proprio partner "Rent a Bike" mette a di-sposizione biciclette speciali durante la maggior parte degli slowUp e si occupa del finanziamento di tali veicoli (prenotazione biciclette speciali: Tel. 041 925 11 70).

Assistenza biciclette: lungo il percorso sono presenti postazioni di assistenza nel caso di problemi con la pro-pria bicicletta, rimorchio o pattini (il servizio è gratuito e viene fatturato unicamente il materiale utilizzato). Le po-stazioni di assistenza si trovano a Locarno, S. Antonino e Camorino.

Informazioni

Informazioni e indicazioni sempre aggiornate su: www.slowUp.ch

Stand abusivi: stand, mescite e altre attività commerciali o di enti non profit lungo il percorso (incluse le promozioni mobili) o su terreni privati adiacenti necessitano il giorno dell'evento, per ragioni di sicurezza e di ordine pubblico, di un'autorizzazione dell'or-ganizzazione e/o delle autorità cantonali e in caso di infrazione possono essere san-zionati.

Bambini: date un numero di telefono ai bambini (appeso al collo, in tasca, scritto su di un bracciaio). Nel caso dovessero perdersi sarà così possibile contattare i ge-nitori o accompagnatori. In caso di necessità rivolgetevi a un collaboratore slowUp sul percorso (30 di essi sono muniti di radio). Presso i punti di ristoro saranno inol-tre a disposizione dei **braccialetti per bambini** dove indicare il contatto telefonico dei genitori o accompagnatori.

Grazie per il vostro sostegno!

slowUp è un evento gratuito unico nel suo genere. Per poter dare continuità a questa splendida giornata di movimento, compagnia e divertimento è indispensabile il prezioso contributo di sponsor, partner e sostenitori. Ma non solo! Anche ogni partecipante può contribuire con un'offerta spontanea.

Una piccolo gesto per te, un grande aiuto per slowUp Ticino. Grazie di cuore!

Seguici sui social!

Facebook e Instagram: [@slowUp.ch](https://www.instagram.com/slowUp.ch)

Contatti

- Per informazioni prima dell'evento: info@slowUp-ticino.ch
- Per urgenze il 19 aprile, tel. posto comando slowUp 091 850 82 71
- In caso di gravi urgenze sanitarie si consiglia di contattare il per-sonale lungo il percorso o il numero 144.

Nel corso della giornata il fotografo ufficiale FotoGarbani scatterà delle foto. slowUp, salvo dissenso scritto da parte del partecipante, si riserva il diritto di pub-blicare le fotografie scattate nel corso della manifestazione.

Discover, play,
live outdoors

ascona-locarno.com/outdoor

Monti Motti

Corso Terza Età
Per un aggiornamento della guida in età adulta.

tcs-ticino.ch

RAIFFEISEN

YOUNG MEMBER PLUS

L'esclusivo pacchetto bancario per i giovani

raiffeisen.ch/youngmemberplus

Tanti vantaggi per il tempo libero

slowUp

Ticino

Domenica 19.04.2026

ore 10 - 17

50 km

Bellinzona,
S. Antonino, Cadenazzo,
Cugnasco-Gerra, Gordola,
Tenero-Contra,
Minusio, Muralto,
Locarno

Domenica 19 aprile 2026, ore 10-17



Gli infortuni in
bici ti complicano
la vita.

Anticipa il traffico.
Considera gli altri.
Cerca il contatto
visivo.
suva.ch/bici

La vita è bella
finché va tutto bene.

suva

* La clientela che nell'autunno 2025 in Ticino ha fatto uso del servizio cambio gratuito I Prevenzione e promozione salute AXA, nel 2026 risparmierà CHF 569.65 sui premi dell'assicurazione di base.